

# 嘔吐と胃内容物の逆流(心停止に対する蘇生中)について

嘔吐というのは、延髄の嘔吐中枢によってコントロールされる反射である。

この一連の反射運動は次のようになっている。

唾液分泌と吐き気にはじまり、上部小腸の内容物が、逆蠕動により胃に送られる。

声門は閉鎖し、吐物が気管内に吸入されるのを防ぐ。呼吸は吸気時の途中で

止められ、腹壁筋が収縮し、腹腔内圧を高める。下部食道括約筋と食道は弛緩し、

胃内容物は吐出される。(医科生理学展望 市岡正道ら著 丸善株式会社より)

いわば嘔吐というのは生きているときにこそ起きる、生体现象である。

これに対して、心停止傷病者に対し蘇生中に観察される、口腔内への胃内容物の逆流は、上に記したような嘔吐中枢の働きによる一連の反射運動ではない。

不適切な人工呼吸や大量に誤飲された水などにより胃が膨満(胃の内圧が上昇)しすぎたために起こる、空気や食物残渣などの胃内容物の単なる逆流、いわば物理的現象なのである。

慣例的に蘇生のトレーニングには、よく“嘔吐”といわれている。しかし、医学的には“嘔吐”ではないことを強調したい。先に協会から出版した、“心肺蘇生法教本”では、ライフセーバー諸氏に、より医学的に正しい理解を求めたいがため、“嘔吐”という表現はさけ、“胃内容物の逆流”という表現を使用した。



▲ 胃内容物の逆流に対する処置の一例

東海大学医学部附属病院高度救命救急センター

日本ライフセービング協会救命部担当理事 中川儀英