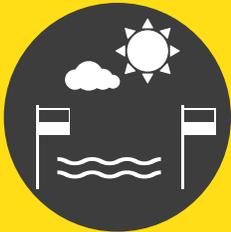


海岸利用の「ゆずり合い」

～海岸を利用するすべてのみなさんへ～

2020年の夏季海岸利用を迎えるにあたって、海水浴場が開設されていない場合には、別にルールを定めていない限り海岸利用に制限はなく、また基本的にライフセーバーによる安全管理はありません。海はみんなのものです。みんなで「ゆずり合い」、誰かが困っていたら助け合い、自助共助で楽しい時間をシェアしましょう。海岸を安全に利用していただくために。

水辺に向かう前に



気象や遊泳情報を知る

必ずその日の気象状況と風や波の情報や、泳いで良い場所なのか調べましょう。



危険な場所を知る

入水前に、海の観察をおこない、家族や仲間と安全に関する約束事を決めましょう。



自分で自分を守る

浮く物やライフジャケット、簡易的な応急手当ができる準備をしましょう。



足の届くところで遊ぶ

波の高さや水深、沖への流れなどを確認しながら入水し足のつく範囲で遊びましょう。



休憩をしっかりとる

長時間の移動等で疲労がある場合は、到着直後の入水は控え、休養をとってから遊びましょう。



飲んだら泳がない

アルコール飲料を飲んでからの入水は絶対にやめましょう。



避難経路を確認する

地震や津波に備えて避難経路や津波避難タワーなどを確認しましょう。



風や離岸流に流されない

風や波、潮流の変化を気にかけてみましょう。もしフロートが流されても追いかけない。



熱中症対策をする

体調管理と水分補給を心掛け、すぐに日陰で休める場所を確保しましょう。



Keep Watch目を離さない

一人一人がライフセーバーです。「Keep Watch」子どもから目を離さないでください。

【Surfing/SUP/Windsurfing/Canoe&Kayak を楽しむみなさんへ】



- ・ 子供が浮き輪などで遊んでいる波打ち際には近づかないようにしましょう。
- ・ 遊泳や水遊びを楽しんでいる人が多い場所での利用は避けましょう。
- ・ 遊泳者が多い場所からのエントリーは避けましょう。
- ・ 他の道具を使用して遊んでいるマリンスポーツのみなさんへ配慮しましょう。
- ・ インアウト時の接触に、十分注意しましょう。
- ・ 離岸流など危険な場所が分かっていたら遊泳者に伝えてあげましょう。

【Personal Watercraft を楽しむみなさんへ】



- ・ 遊泳者や他のマリンスポーツが利用している波打ち際には近寄らないようにしましょう。
- ・ 沖合では SUP やカヌー、カヤック、ウインドサーフィンなど、他のマリンスポーツと接触しないように十分注意しましょう。
- ・ ライフジャケットや携行備品のチェック、始動前点検は忘れずに。

【Fishing を楽しむみなさんへ】



- ・ 遊泳や水遊びを楽しんでいる人が多い場所での利用は避けましょう。
- ・ まわりの遊泳者や他のマリンスポーツを楽しむみなさんに十分注意しましょう。
- ・ ライフジャケットなどを着用しましょう。