

2020年7月2日

教育機関クラブの皆様へ  
学生ライフセーバーの皆様へ

日本ライフセービング協会  
学生本部

### JLA 教育機関クラブの課外活動再開に際して

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）による緊急事態宣言が解除され、教育活動も段階を経ながら、「新たな生活様式」へと変化していく時期をむかえました。スムーズな移行を目指し、各教育機関・各種団体より様々なガイドラインが発表されています。同様に当協会でも監視救助活動に関するガイドライン等を発表しています。

つきましては、ガイドライン遵守を前提とした上での、ライフセービングに関する課外活動の再開に際して、確認事項をまとめました。個人やクラブでの理解促進を図り、新たなスタートに役立ててください。

#### 1. 健康と生命を守る

- 新しい生活様式 → 正しい情報を得て変化に適応していく、新たな標準をつくる
- 感染拡大や予防の対策 → 自他ともに未然に防ぐ（ライフセービングの精神性と同じ）
- 個人の尊厳 → 活動参加への同意（未成年者は保護者も）  
過度な上下関係や同調圧力の排除

○行政機関等ガイドラインの理解【下記参考】

- ・大学等における新型コロナウイルス感染症への対応ガイドラインについて（文部科学省）  
[https://www.mext.go.jp/content/20200605-mxt\\_kouhou01-000004520\\_5.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200605-mxt_kouhou01-000004520_5.pdf)
- ・学校における新型コロナウイルス感染症 に関する衛生管理マニュアル  
～「学校の新しい生活様式」～（2020.6.16 Ver.2）（文部科学省）  
[https://www.mext.go.jp/content/20200616-mxt\\_kouhou01-000007426\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200616-mxt_kouhou01-000007426_01.pdf)
- ・新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～（日本赤十字社）  
<http://www.irc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

#### 2. 教育・研究と学生生活

- 大学や高校等のガイドライン遵守 → 在籍する教育機関の指示に則った活動の理解と実践
- 学修や実習等の優先 → 授業形態の変化や夏季休業期間の短縮への配慮と自覚
- 就職活動や採用試験等の優先 → 時期内容の変更への配慮と自覚

#### 3. 監視救助活動や関係する活動

- 行政機関や地域クラブとの連携 → 活動範囲の明確化、経験が浅い者への配慮と自覚
- 活動や生活の課題解決 → 監視救助活動の実際、移動方法と合宿生活、学業の両立等  
→ 雇用条件や保険・補償の正しい理解と確認  
(未成年者は保護者も)

○社会性や協調性の伸長 → 3密を回避した集団での行動、海練習の再開等

○JLA ガイドラインの理解【下記参考】

- ・新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言解除後のライフセーバーの水浴場監視救護活動ガイドライン 2020（2020年7月1日更新）  
[https://jla-lifesaving.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/07/JLA%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B32\\_Covid-19-20200701.pdf](https://jla-lifesaving.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/07/JLA%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B32_Covid-19-20200701.pdf)

- ・新型コロナウイルス感染症危機下におけるライフセーバーの海水浴場等監視救助活動の可否に関するガイドライン  
[https://jla-lifesaving.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/JLA%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B31\\_Covid-19-20200518-1.pdf](https://jla-lifesaving.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/JLA%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B31_Covid-19-20200518-1.pdf)
  - ・海でトレーニングするライフセーバーの皆様へ  
<https://ls.jla-lifesaving.or.jp/news-info/20200627-5402/>
4. 身体運動を伴うトレーニング
- 健康状態の把握と評価 → 現状把握に努める、焦らない、過信しない
  - 心身状態を考慮した計画と実施 → 段階的に強度を上げる、ディトレーニング
  - 新たな運動様式 → 3密回避、機材等の消毒等
  - 熱中症対策 → 予防、順応、個人差
  - スポーツ団体等ガイドラインの理解【下記参考】
- ・新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン (HPSC 版) (日本スポーツ振興センター)  
<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/Portals/0/katudousaikaiguide.pdf>
  - ・競技者のための暑熱対策ガイドブック (実践編) (日本スポーツ振興センター)  
<https://www.jpnsport.go.jp/jiss/Portals/0/jigyuu/pdf/shonetsu2.pdf>
  - ・スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン (日本スポーツ協会)  
<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/jspo/guideline2.pdf>
  - ・社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン (文部科学省)  
[https://www.mext.go.jp/content/20200526\\_mxt\\_kouhou02\\_mext\\_00028\\_02.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200526_mxt_kouhou02_mext_00028_02.pdf)
  - ・学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について (文部科学省)  
[https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt\\_kouhou01-000004520\\_3.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt_kouhou01-000004520_3.pdf)

5. 今後のライフセービング
- ライフセービング教育の展開【下記参考】
  - ・2020年の学校や家庭における「水辺の安全教育」と「事故防止」  
<https://ls.jla-lifesaving.or.jp/news-info/20200601-5215/>
  - ・JLA e-Lifesaving ~Swim&Survive~  
<https://elearning.jla-lifesaving.or.jp/>
  - ・ジュニアライフセービングかるた  
<https://ls.jla-lifesaving.or.jp/news-info/20200609-5323/>
- ライフセービング競技の展開【下記参考】
  - ・2020年度秋季における競技会開催方針について  
<https://ls.jla-lifesaving.or.jp/news-info/20200603-5248/>

※社会情勢やガイドラインは日々変化します。適切な情報収集、最新ガイドラインを確認してください。

